

COMPTE RENDU DU STAGE DES VACANCES DE LA TOUSSAINT



Résumé des activités

- Nos jeunes ont participé pendant ces vacances de Toussaint a un stage assez intensif car ils avaient au moins un entraînement par jour d'environ 3 à 4h (6 jours sur 7). Pendant ce stage plusieurs activités étaient présentes :
 - L'Ultimate ping
 - Des Tournois
 - Bien évidemment beaucoup de paniers de balles
 - Une journée entièrement consacrée au sport de 8h à 21h30 avec un test de VMA (Vitesse Maximale Aérobie), puis 3km de course à pied, une randonnée vélo de 35km dans les bois et pour finir un tournois de tennis de table. Cette journée riche en émotions s'est terminée autour d'une raclette.

Ce week-end, nos jeunes ont participé au premier Grand Prix Jeunes de l'année. Les résultats sont très satisfaisant avec deux podiums : Malhon et Théo ont fini premier du tableau 2, Enzo Deroletz et Enzo Correia ont fini deuxième du tableau 3 et pour finir Ernest et Alexis finissent 7^{ème} sur 23, à noter que c'était la première compétition d'Ernest donc un résultat très encourageant pour la suite. Merci à Philippe Correia d'avoir emmené, à Basile (Papa de Malhon) d'avoir ramenés nos jeunes et à Rachid et son fils Edgard d'être venu nous encourager.



