

FC Gueugnon Tennis de table

Journée de la femme

08 MARS 2016

SALLE DE TENNIS DE TABLE

PLACE DE GAULLE

GUEUGNON



le programme



COUNTRY
CLESSY COUNTRY line



TENNIS DE TABLE
FCG TENNIS DE TABLE



ZUMBA
ISABELLE DUFOUR

Le Clessy Country line est venu démontrer et initier aux participants l'esprit et les premiers pas de cette discipline.

LE FCG Tennis de table avait pour objectif de faire passer un bon moment et de partager cette activité dans la bonne humeur.

Isabelle Dufour (instructeur Zumba) est venue nous faire découvrir cette pratique dynamique et ultra sportive,



FC GUEUGNON

Country

ambiance, chorégraphie et rythme !



Tout au long de l'animation , le tout dans une ambiance et un décor différentes danses ont été présentées par groupes et en solo, dignes d'un saloon américain.

PHOTOS DEMONSTRATION



Le groupe en démo



CLESSY COUNTRY LINE



UN GRAND MERCI AU CLUB DU CLESSY COUNTRY LINE POUR LEUR GENTILLESSE ET LEUR ÉNERGIE TRANSMISES LORS DE CETTE SOIRÉE.

ON RETIENDRA LA BONNE HUMEUR, L'AMBIANCE, LE DÉCOR ET TOUT LE RESTE BIEN ENTENDU !



FC GUEUGNON

TENNIS DE TABLE

PARTAGE, HABILETE ET PRECISION



Un jeu de duel a été proposé.

La bonne humeur était le maître mot.

Le système mis en place permettait que chacun puisse se rencontrer et de naviguer sur toutes les tables.





FCG tennis de table

tennis de table



ZUMBA

ENERGIE, MOTIVATION ET MOUVEMENT



Isabelle Dufour nous a fait découvrir cette pratique.

pratique nous ont été proposés: Latino, Cubain, en solo, en groupes ou en duels...

De l'énergie, de l'habileté et la passion s'est dégagée de cette initiation. Différentes formes de





ZUMBA

ZUMBA

ISABELLE DUFOUR

Résumé

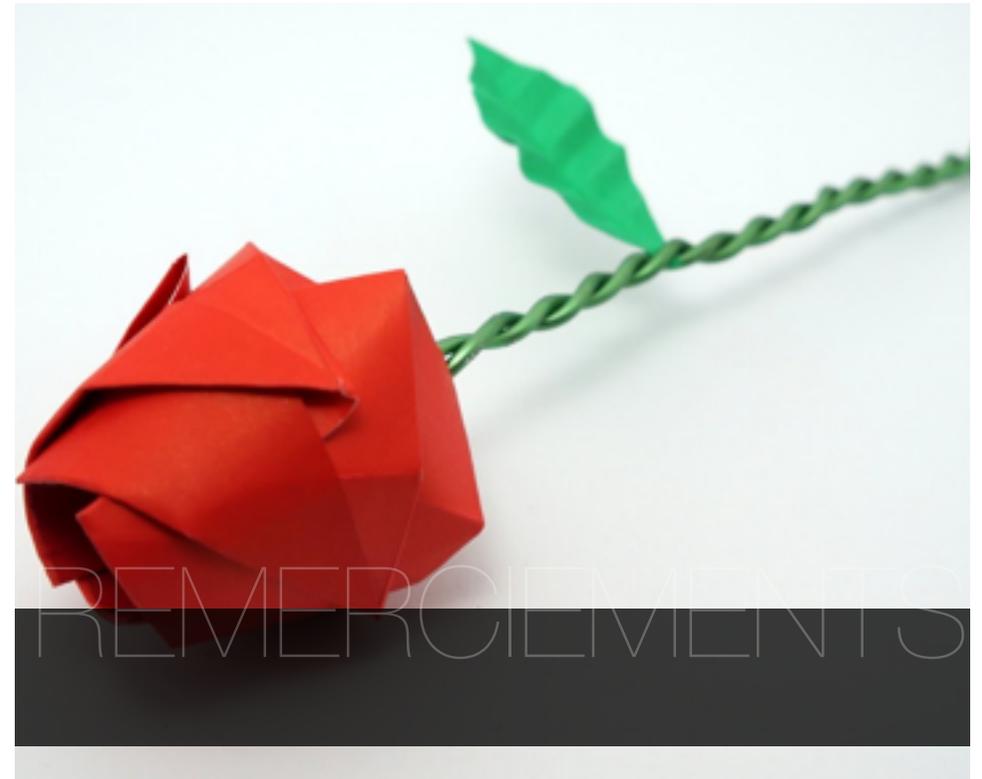
UN ÉNORME MERCI AU **CLESSY COUNTRY LINE** ET À **ISABELLE DUFOUR**
POUR S'ÊTRE DÉPLACÉS ET NOUS AVOIR FAIT DÉCOUVRIR LEURS ACTIVITÉS.

Le nombre de participant a dépassé nos espérances.

Nous avons compté près de 90 participants.

L'idée de pérenniser cette manifestation est en projet.

Un grand merci aussi à tous ceux de notre section du **FCG Tennis de table** pour l'organisation de cette soirée. Je ne prends pas le risque de les citer, peur d'en oublier...(vous comprendrez)



Pour contacter
ISABELLE DUFOUR



Pour contacter
CLESSY COUNTRY LINE

christine.baudin@hotmail.fr

blogsheriff7471

Plus d'informations sur notre site :

fcgtt.fr

